

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа с. Чапаевское имени Хачирова Исмаила  
Азретовича»



# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА внеурочной деятельности по ФГОС «Оказание первой медицинской помощи».

Учитель :

Меликаев Артур  
Азалиевич

2024-2025 учебный год

## **1. Пояснительная записка**

Предлагаемая программа «Оказание первой помощи» может углубить знания по анатомии. Он предусматривает знакомство учащихся с основными методами оказания первой медицинской помощи в разнообразных экстренных случаях. Изучение программы поможет знакомству учащихся с разнообразными медицинскими профессиями, он предназначен для учеников 9–11 классов. Изучение программы «Оказание первой помощи» поможет проверить целесообразность выбора будущей профессии выпускника.

### **Актуальность:**

Разработанная программа призвана показать учащимся необходимость и его возможности в особых экстремальных случаях нашей жизни. Содержание данной программы направлено на изучение сущности оказания первой помощи, профессий, связанных с деятельностью в области медицины.

Первая помощь зависит от уровня помощи, включающей комплекс медицинских мероприятий, выполняемых непосредственно на месте происшествия или вблизи него в порядке само- и взаимопомощи. Беседы с учащимися, анкетирование показывают, что сохранение здоровья в зависимости от своевременности и качества той помощи, которую оказывают люди, обычно не имеющие отношения к медицине, интересуют многих.

Программа «Оказание первой помощи» поможет учащимся понять, как в экстремальной ситуации оказать безотлагательную помощь, выявить первопричины нарушения здоровья, объяснить влияние различных факторов на организм человека, расширить представление учащихся о правилах грамотной помощи людям в различных жизненных ситуациях.

Программа призвана развивать интерес к медицине, расширять кругозор учащихся, а также способствовать сознательному выбору медицинского профиля учащихся; поэтому он будет полезен широкому кругу учащихся. Привлечение дополнительной информации позволяет заинтересовать школьников практической медициной; повысить их познавательную активность, расширить знания о глобальных проблемах, развивать аналитические способности.

В течение всего обучения учащиеся работают с дополнительной литературой, повышающие понимание важности выполняемого дела.

### **1. Задачи курса**

Формирование умения и навыков комплексного осмысления знаний, полученных на уроках биологии.

Использование знаний о санитарно-гигиенических требованиях в труде, быту.

Освоение видов помощи.

#### **1.1. Основные требования к знаниям и умениям учащихся**

##### **Учащиеся должны знать:**

краткую характеристику анатомии и физиологии человека;

описание характерных травм;

организацию медицинской службы;

правила оказания первой помощи;

условия хранения медицинских препаратов, а также их применение.

## 2. Планируемые результаты

### Учащиеся должны уметь:

практически применять знания в жизни;

уметь оказывать первую доврачебную помощь;

Иметь представление о применении лекарств в экстренной ситуации;

уметь использовать средства дезинфекции;

Использовать умение применения средств личной гигиены.

В процессе обучения при оказании первой помощи учащиеся должны придерживаться следующих принципов:

1. Все действия оказывающего помощь должны быть целесообразными

2. Прежде всего обстановка должна быть оценена и приняты меры к прекращению воздействия повреждающих моментов (извлечение из воды, удаление из горящего помещения, из помещения, где скопились газы и т.д.).

Программа “Оказание первой помощи” рассчитан на 34 часа.

## 3. Содержание

### Тема 1. Краткие сведения по анатомии и физиологии человека (4ч.)

**Занятие №1. 1. Организм как единое целое.** Понятие о клетках и тканях. Костно-мышечная система. Процессы, свойственные живому организму. Строение и функции клеток. Ткани. Работа кровеносной и нервной систем. Взаимное влияние органов, их строение и положение в организме.

**Занятие №2. Органы дыхания.** Обеспечение органами дыхания постоянного газообмена с окружающей средой. Участие в регуляции температуры тела и в удалении из организма летучих соединений. Регуляция дыхания.

**Занятие №3. Сердечно-сосудистая система.** Строение сердца и сосудистой системы. Функции крови и лимфы. Состав крови. Группы крови. Строение и работа сердца. Строение кровеносных сосудов. Круги кровообращения. Пульс. Регуляция работы сердца и тонуса сосудов.

**Занятие №4. Строение органов пищеварения.** Полость рта, пищевод, желудок, кишечник. Пищеварительные железы. Обмен веществ в организме.

### Тема 2. Первая медицинская помощь (4ч.)

**Занятие №1. Понятие о травме.** Травма как анатомическое или физиологическое нарушение организма, вызванное воздействием внешнего

фактора. Виды травм: механические, химические, биологические, психические.

**Занятие №2. Раны.** Типы ран: резаные, рубленые, колотые, ушибленные. Признаки ран. Остановка кровотечения и защита ран от вторичного заражения.

**Занятие №3. Виды кровотечений.** Признаки кровотечений. Методы временной остановки крови. Раневая инфекция.

*Практическая работа. Остановка небольших кровотечений с помощью давящих повязок.*

**Занятие №4. Асептика и антисептика. Правила наложения повязок. Типовые бинтовые и небинтовые повязки.** Мероприятия, направленные на уничтожение микробов до их попадания в рану. Уничтожение микробов, уже находящихся в ране. Типы повязок: обыкновенные, укрепляющие, давящие, иммобилизирующие. Правила наложения повязок. Бинтовые повязки: круговая, спиральная, крестообразная. Небинтовые повязки: пращевидная, косыночная, липкопластырная, герметизирующая.

*Практическая работа. Оказание помощи при артериальных и венозных кровотечениях.*

### **Тема 3. Ушибы и переломы (7ч.)**

#### **Занятие №1. Ушибы.**

Признаки ушибов. Первая помощь при повреждении мягких тканей и кровеносных сосудов. Уменьшение боли. Предупреждение развития шока.

*Практическая работа. Оказание первой помощи при ушибах сосудов.*

**Занятие №2. Синдром сдавления.** Причины синдрома сдавления. Признаки. Первая помощь.

**Занятие №3. Вывихи.** Признаки вывихов. Уменьшение боли и задержка развития отеков.

**Занятие №4. Переломы.** Переломы костей конечностей. Признаки переломов. Первая помощь при закрытых и открытых переломах. Шинные

повязки и иммобилизация поврежденной конечности. Техники наложения шины. Использование косынки и перевязи. Меры оказания помощи при переломе нижней челюсти, ключицы, ребер. Переломы позвоночника.

*Практическая работа. Первая помощь при открытых переломах. Практическая работа. Оказание помощи при переломе верхних и нижних конечностей.*

**Занятие №5. Черепно-мозговая травма.** Сотрясения головного мозга. Первая помощь при переломе костей черепа. Перелом основания черепа.

**Занятие №6. Травмы грудной клетки.** Закрытые и открытые повреждения грудной клетки. Признаки повреждений. Первая помощь при проникающих ранениях груди. Эвакуация больного в медицинское учреждение.

*Практическая работа. Приемы помощи при травмах грудной клетки, черепа и позвоночника.*

**Занятие №7. Травмы живота.** Закрытые и открытые травмы живота. Признаки. Направление первой медицинской помощи на обеспечение покоя и уменьшение возможного внутреннего кровотечения. Проникающие ранения живота. Первая помощь.

### **Тема 4. Первая помощь при термических и химических травмах (5ч.)**

**Занятие №1. Ожоги.** Виды ожогов: термические, химические, лучевые. Признаки. Первая помощь при ожогах. Обезболивание и транспортировка.

**Занятие №2. Отморожения.** Признаки отморожения. Условия, способствующие повреждению, вызванным местным охлаждением тканей.

*Практическая работа. Направленность первой помощи на прекращение действия патогенных факторов и обработка ран при ожогах и отморожениях.*

**Занятие №3. Тепловой удар.** Причины, вызывающие тепловой удар. Признаки. Первая помощь при тепловом ударе.

**Занятие №4. Солнечный удар.** Поражение центральной нервной системы в результате интенсивного или длительного действия прямых солнечных лучей. Признаки солнечного удара. Первая помощь и профилактика.

*Практическая работа. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.*

**Занятие №5. Электротравма.** Источник электротравм. Факторы, влияющие на тяжесть поражения. Признаки электротравмы. Первая помощь при электротравме. Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца при отсутствии признаков жизни. Транспортировка в лечебное учреждение.

*Практическая работа. Оказание помощи при электротравме.*

## **Тема 5. Состояния, непосредственно угрожающие жизни (5ч.)**

**Занятие №1. Понятие о реанимации.** Кратковременное нарушение дыхания и работы сердца. Продолжительность периода клинической смерти. Реанимация – ряд мероприятий, направленных на восстановление жизни больного.

**Занятие №2. Нарушение легочного дыхания.** Закупорка воздухоносных путей. Причины, нарушающие легочное дыхание: механические, аллергические, расстройства механизма дыхания, паралич дыхательных мышц, кровоизлияние в мозг, травма головы и повреждение нервов. Первая помощь при нарушении легочного дыхания.

**Занятие №3. Искусственное дыхание.** Методы искусственного дыхания. Техника выполнения искусственного дыхания по методам «рот в рот» и «рот в нос».

*Практическая работа. Приемы искусственного дыхания.*

**Занятие №4. Остановка сердца.** Причины остановки сердца. Признаки остановки сердца. Немедленная реанимация.

**Занятие №5. Техника наружного массажа сердца.** Последовательность действий при выполнении наружного массажа сердца. Восстановление самостоятельного устойчивого пульса и направление больного в лечебное учреждение.

*Практическая работа. Техника наружного массажа сердца.*

## **Тема 6. Травматический шок (1ч.)**

**Занятие №1. Признаки травматического шока и меры оказания первой помощи.** Ответная реакция организма на тяжелую механическую травму или ожог. Шок –

спутник тяжелых транспортных травм. Факторы, способствующие шоку: охлаждение организма и начальная потеря крови. Голодание и жажда, переутомление и психические переживания, плохая иммобилизация, тряская перевозка и другие причины, ухудшающие общее состояние здоровья. Вторичное и первичное происхождение шока. Симптомы шока. Степени тяжести шока: легкая, средняя и тяжелая. Первая помощь при травматическом шоке.

### **Тема 7. Утопление (1ч.)**

**Занятие №1. Первая помощь при утоплении.** Причины утопления. Отсутствие характерных признаков фаз защиты организма при утоплении. Извлечение пострадавшего из воды и его оживление. Порядок оказания первой помощи при утоплении.

*Практическая работа. Порядок действий при оказании помощи утопающему.*

### **Тема 8. Обмороки (1ч.)**

**Занятие №1. Первая помощь при обмороке.** Кратковременная внезапная потеря памяти, обусловленная острым малокровием мозга. Предвестники обморока. Оказание первой помощи при нарушенном кровообращении.

*Практическая работа. Первая помощь при кратковременной внезапной потере сознания.*

### **Тема 9. Отравления (3ч.)**

**Занятие №1. Отравление выхлопными газами.** Выхлопные газы – смесь газообразных веществ, выделяемых в процессе сжигания топлива в двигателях внутреннего сгорания. Вещества, входящие в состав выхлопных газов. Нарушение доставки кислорода к тканям и органам. Признаки отравления

выхлопными газами. Профилактика и первая помощь при отравлении выхлопными газами.

**Занятие №2. Отравление тетраэтилсвинцом.** Поступление в организм при заглатывании этилированного бензина. Признаки и первая помощь пострадавшему.

**Занятие №3. Пищевые отравления.** Причины, приводящие к пищевому отравлению. Оказание первой помощи при пищевых отравлениях.

*Практическая работа. Оказание первой помощи при отравлениях.*

### **Тема 10. Борьба с утомлением (1ч.)**

**Занятие №1. Утомление, его причины.** Продолжительность выполнения какой-либо работы длительное время, однообразие зрительного восприятия. Изменений условий мышечного и волевого тонуса. Употребление тонизирующих напитков, дающих быстрые и хорошие результаты.

*Практическая работа. Первая помощь при утомлении.*

### **Тема 11. Комплектование медицинской аптечки (1ч.)**

**Занятие №1. Необходимый перечень медицинских препаратов в аптечке.** Расходная (для текущего пользования часть аптечки) и аварийная (для первой помощи при

несчастных случаях) часть аптечки. Комплектование медицинской аптечки, исходя из возможной необходимости 1-2 дневного лечения больного.

## Тема 12. Закрепление полученных знаний (1ч.)

**Занятие №1. Обобщение знаний по программе «Оказание первой помощи».** Последовательность действия при оказании первой медицинской помощи. Типичные повреждения. Излечение пострадавшего. Способы переноски пострадавшего. Принятие решений. Транспортировка больного в лечебное учреждение.

### 4. Тематическое планирование

Тема, кол-во часов	Занятия по данной теме	Практические работы
Тема 1. Краткие сведения по анатомии и физиологии человека (4ч.)	1. Организм как единое целое. Понятие о клетках и тканях. Костно-мышечная система. 2. Органы дыхания. 3. Сердечно-сосудистая система. 4. Органы пищеварения и выделения.	
Тема 2. Первая медицинская помощь (4ч.)	1. Понятие о травме 2. Раны. 3. Виды кровотечений. 4. Асептика и антисептика. Правила наложения повязок. Типовые бинтовые и небинтовые повязки.	1. Остановка небольших кровотечений с помощью давящих повязок. 2. Оказание помощи при артериальных и венозных кровотечениях.
Тема 3. Ушибы и переломы (7ч.)	1. Ушибы 2. Синдром сдавления. 3. Вывихи. 4. Переломы 5. Черепно-мозговая травма. 6. Травмы грудной клетки. 7. Травмы живота	3. Оказание первой помощи при ушибах. 4. Первая помощь при открытых переломах. 5. Оказание помощи при переломе верхних и нижних конечностей. 6. Приемы помощи при травмах грудной клетки, черепа и позвоночника.

<p>Тема 4. Первая помощь при термических и химических травмах (5ч.)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ожоги.</li> <li>2. Отморожения.</li> <li>3. Тепловой удар.</li> <li>4. Солнечный удар.</li> <li>5. Электротравма.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Направленность первой помощи на прекращение действия патогенных факторов и обработка ран при ожогах и отморожениях.</li> <li>8. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.</li> <li>9. Оказание помощи при электротравме.</li> </ol>
<p>Тема 5. Состояния, непосредственно угрожающие жизни (5ч.)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие о реанимации.</li> <li>2. Нарушение легочного дыхания.</li> <li>3. Искусственное дыхание.</li> <li>4. Остановка сердца.</li> <li>5. Техника наружного массажа сердца.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. Приемы искусственного дыхания.</li> <li>11. Техника наружного массажа сердца.</li> </ol>
<p>Тема 6. Травматический шок (1ч.)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Признаки травматического шока и меры оказания первой помощи.</li> </ol>	
<p>Тема 7. Утопление (1ч.)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первая помощь при утоплении.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>12. Порядок действий при оказании помощи утопающему.</li> </ol>
<p>Тема 8. Обмороки (1ч.)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первая помощь при обмороке</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>13. Первая помощь при кратковременной внезапной потере сознания.</li> </ol>
<p>Тема 9. Отравления (3ч.)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отравление выхлопными газами.</li> <li>2. Отравление тетраэтилсвинцом.</li> <li>3. Пищевые отравления.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>14. Оказание первой помощи при отравлениях.</li> </ol>
<p>Тема 10. Борьба с утомлением (1ч.)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утомление, его причины</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>15. Первая помощь при утомлении.</li> </ol>



Тема 11. Комплектование медицинской аптечки (1ч.)	1.Необходимый перечень медицинских препаратов в аптечке.	
Тема 12.Закрепление полученных знаний (1ч.)	1.Обобщение знаний по программе «Оказание первой помощи».	
Итого – 34 часа		

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Центра образования цифрового и гуманитарного профилей  
«Точка Роста». «Оказание первой помощи»

Класс \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_

Учитель \_\_\_\_\_ Меликаев А.А. \_\_\_\_\_

Количество часов: всего \_\_\_\_\_ 34 \_\_\_\_\_ часа; в неделю \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_ час;

Номер урока	Содержание (разделы, темы)	Количество часов	Неделя проведения	Факт. дата	Оборудование
1	Организм как единое целое. Понятие о клетках и тканях.	1	04.09		Мультимедийный проектор. ПК. Презентации. Видеофильмы. Первичные средства тушения. Мед.аптечки для оказания доврачебной помощи. Квадрокоптер. Фотоаппарат. Микрофон. Тренажер-манекен для отработки приемов сердечно-
2	Органы дыхания.	1	11.09		
3	Сердечно-сосудистая система.	1	18.09		
4	Органы пищеварения и выделения.	1	25.09		
5	Понятие о травме.	1	02.10		
6	Раны (п.р.№1).	1	09.10		
7	Виды кровотечений.	1	16.10		
8	Асептика и антисептика. Правила наложения повязок (п.р.№2).	1	23.10		
9	Ушибы (п.р.№3).	1	30.10		
10	Синдром сдавления.	1	13.11		
11	Вывихи.	1	20.11		
12	Переломы (п.р.№4).	1	27.11		
13	Черепно-мозговая травма (п.р.№5).	1	04.12		
14	Травмы грудной клетки (п.р.№6).	1	11.12		
15	Травмы живота.	1	18.12		
16	Ожоги	1	25.12		

17	Отморожения (п.р.№7).	1	15.01		легочной реанимации, для удаления инородного тела из верхних дыхательных путей. Набор имитаторов травм и поражений. Шина лестничная. Коврик, воротник шейный. Носилки
18	Тепловой удар	1	22.01		
19	Солнечный удар (п.р.№8).	1	29.01		
20	Электротравма (п.р.№9).	1	05.02		
21	Понятие о реанимации.	1	12.02		
22	Нарушение легочного дыхания.	1	19.02		
23	Искусственное дыхание (п.р.№10).	1	26.02		
24	Остановка сердца.	1	04.03		
25	Техника наружного массажа сердца (п.р.№11).	1	11.03		
26	Признаки травматического шока и меры оказания первой помощи.	1	18.03		
27	Первая помощь при утоплении (п.р.№12).	1	01.04		
28	Первая помощь при обмороке (п.р.№13).	1	08.04		
29	Отравление выхлопными газами.	1	15.04		
30	Отравление тетраэтилсвинцом.	1	22.04		
31	Пищевые отравления (п.р.№14).	1	29.04		
32	Утомление, его причины (п.р.№15).	1	06.05		
33	Необходимый перечень медицинских препаратов в аптечке.	1	13.05		
34	Обобщение знаний по программе «Оказание первой помощи».	1	20.05		
	<b>Всего</b>	<b>34</b>			